

MALENA ARANÍBAR

Motivada en fomentar un abordaje integral de la salud mental del ser humano y su plenitud a través de la terapia, el arte y la cultura. Experta en el diseño de programas de asistencia terapéutica con un enfoque en arteterapia y mindfulness, orientados a sectores sociales vulnerables, en estrecha colaboración con organizaciones de la sociedad civil. Mi interés por impactar a nivel social está apoyado por mis estudios de Derecho y la claridad que tengo de ello como propósito de vida.

CONTACTO

Cancún, México

- M danxicacomunitario@gmail.com
- **4** +52 **554 373 0491**
- o danxica_dance
- Fundación Danxica
- Danxica.com

EXPERIENCIA LABORAL

Trabajo con organizaciones de la sociedad civil.

2017 a la fecha

Coordinadora de proyectos/Diseñadora de programas sociales de arteterapia Fundación Danxica. Fondos gubernamentales nacionales e internacionales. Cancún y Riviera Maya.

- Festival Internacional de Danza Danxica.
- Producción de obras de artes escénicas.
- Programa Mujer Arte y Resiliencia.
- Programa Maestría en el Arte de Amar.

2023 a la fecha

Consultor de Mindfulness

Instituto para la Seguridad y Democracia, A.C. (INSYDE). A distancia. Chihuahua

Proyecto, "Construcción de un modelo de atención temprana en salud mental y bienestar integral para cadetes, policías y sus familias con enfoque de derechos humanos."

2015-2021 Dirección terapéutica Clister, A.C. Cancún

Terapia individual y grupal a personas con codependencia, depresión y ansiedad. Abordaje integral con arteterapia, movimiento orgánico del cuerpo y Mindfulness.

Trabajo como psicoterapeuta

2011 a la fecha Directora / Fundadora. SER Y SANARTE

- Psicoterapia individual y grupal (presencial y en línea). Terapia cognitiva basada en Mindfulness.
- Clases teórico-prácticas de Mindfulness.
- Sesiones de meditaciones activas (con movimiento corporal o danza).
- Sesiones de meditación en espacios naturales.
- · Acupuntura para el apoyo psicológico.
- Impartición de pláticas y talleres de reflexión y autoconocimiento.

EXPERIENCIA ADICIONAL

2010-2013

Directora de Imagen Urbana Y Vía Pública. Secretaría Municipal de Ecología y Desarrollo Urbano de Benito Juárez, Q. Roo. Cancún.

- Permisos de uso de suelo y publicidad,
- Contraloría Interna.
- Miembro del Consejo Ciudadano,
- Propuestas de reforma a la reglamentación.

2004-2009

Coordinadora de la Licenciatura en Derecho. Universidad Magna Cancún.

- Diseño de currícula (plan de estudios).
- Re apertura de carrera.
- Reclutamiento y selección.

MALENA ARANÍBAR

EDUCACIÓN

2019-2021

Maestría en Psicología General con enfoque en Psicología Clínica y de la Salud. ISEB Instituto Superior Europeo de Barcelona.

2013-2017

Certificada en Acupuntura y Moxibustión. Enfoque de la psiquiatría. Entrenamiento en Mindfulness y Qi Gong.

Escuela de Formación en Técnicas Orientales Neijing A.C y la Asociación Hispano-Americana de Acupuntura Beijing '84 (España).

1998-2003

Título en Licenciatura en Derecho. Universidad La Salle. Campus Cancún, Q. Roo. México.

FORMACIÓN ESPECIALIZADA

- Chile, 2020. Diseño de programas de asistencia terapéutica. Mentoría Pamela Quezada.
- CDMX 2016-2018. Biodanza. Escuela de Biodanza México.
- Puebla, 2017. Curso de Humanismo Sanador, Medicina Tradicional China. Escuela de Técnicas Orientales Neijing.
- CDMX, 2016. Curso Qigong clínico, MTC. Escuela de Técnicas Orientales.
- India, 2008. Certificación Meditaciones Activas de Osho. Centro Osho.
- CDMX, 2016. Certificación Meditaciones Activas de Osho. Centro Osho.
- CDMX 2014-2016. Cursos Mindfulness niveles 1-5. Yoga Espacio.

IDIOMAS

Nivel oral / escrito bilingüe (español e inglés).

HABILIDADES

- Coordinación de equipos.
- Trabajo en equipo.
- Comunicación efectiva.
- Orientación en resultados.
- Autodesarrollo.
- Pensamiento estratégico.
- Inspirar y asesorar a otros.
- Administrar y manejar el cambio y la ambigüedad.
- · Administración de recursos.
- Escritura creativa.

INTERESES

- Meditación
- Yoga
- Danza
- · Escritura creativa
- Música
- Lectura